

## شورای عالی ترافیک شهرهای کشور

وزارت کشور، در امور حمل و نقل و ترافیک، قبل و بعد از انقلاب وظایف مهم و قانونی متعددی را بر عهده داشته است. ولی این امور مهم در تشکیلات سازمانی وزارت جایگاه خاصی نداشت. از این رو برحسب نیاز، استانداریها، شهرداریها و راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی راساً اقداماتی را انجام می‌دادند و یا هنگام ضرورت، نیازها را با حوزه‌های امور عمرانی و امنیتی - انتظامی وزارت کشور در میان می‌گذاشتند. در اواسط دهه ۶۰ دفتر مترو، با ده پست سازمانی، در حوزه معاونت هماهنگی امور عمرانی وزارت کشور تاسیس شد. این دفتر تنها هماهنگی برگزاری جلسات مجمع مترو را به عهده داشت. هر چند امور نظارتی نیز جزء وظایفش بود.

نظر به گسترده شدن مسائل حمل و نقل و ترافیک در شهرها، نیاز به یک نهاد فرابخشی اجتناب‌ناپذیر می‌نمود. لذا وزارت کشور اقدام به تهیه و تدوین لایحه قانون تاسیس شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور نمود که در تاریخ ۱۳۷۲/۱۲/۸ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید و هیات وزیران ۲۱ بهمن‌ماه اجرایی‌آن را در تاریخ ۷۴/۷/۲ به تصویب رساند.

از اسفند سال ۱۳۷۴ شورای عالی و دبیرخانه آن با حضور دبیر و یک نفر منشی آغاز به کار کرد. با توجه به نیاز منطقی و ضروری به وجود دفتری با کارشناسان متخصص و پایگاه اطلاعاتی قابل اعتماد، به منظور برنامه‌ریزی و تدوین سیاست‌هایی که به تصویب شورای عالی برسد، اولین گام، دریافت موافقت سازمان امور اداری و استخدامی وقت برای تاسیس دبیرخانه شورای عالی با ۱۵ پست سازمانی و سپس ادغام دفتر مترو با دبیرخانه شورای عالی و تاسیس دفتر حمل و نقل و دبیرخانه شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور بود. بدین ترتیب، با تاسیس شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور و ایجاد دفتر حمل و نقل و ترافیک، متولی حمل و نقل و ترافیک در شهرها تعیین و جایگاه انجام سایر وظایف مهم قانونی وزارت کشور در زمینه حمل و نقل و ترافیک نیز مشخص شد.

### قانون تاسیس شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور - مصوب هشتم اسفند ۱۳۷۲

**ماده ۱-** به منظور اعمال سیاست‌های جامع و هماهنگ ترافیکی و تهیه خط‌مشی لازم و بهبود اداره کلیه امور مربوط به امر عبور و مرور، همانند طراحی، برنامه‌ریزی، سازماندهی، هماهنگی، هدایت، نظارت و انتظامات ترافیکی شهرها، شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور، که از این پس شورای عالی نامیده می‌شود، مرکب از اعضای زیر تاسیس می‌شود:

۱- معاون وزیر کشور، ریاست شورا

۲- معاون وزیر راه و ترابری

۳- معاون وزیر مسکن و شهرسازی

۴- معاون وزیر پست و تلگراف و تلفن

۵- معاون رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور

۶- رئیس سازمان حفاظت محیط زیست یا معاون وی

۷- فرمانده نیروی انتظامی یا معاون وی

مصوبات این شورا پس از تصویب وزیر کشور قابل اجراست.

**ماده ۲-** وزارت کشور عهده‌دار دبیرخانه شورای عالی خواهد بود.

**ماده ۳-** شورای هماهنگی ترافیک استان به ریاست استاندار یا معاون عمرانی وی و با حضور مدیران کل وزارتخانه‌ها و سازمان‌های عضو شورای عالی مستقر در استان و فرمانده ناحیه انتظامی تشکیل می‌شود.

تبصره- دبیرخانه شورای هماهنگی ترافیک استان در استانداری‌ها خواهد بود.

**ماده ۴-** مصوبات شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور، که باید در چارچوب قوانین و مقررات کشور باشند، با رعایت ماده یک این قانون، برای کلیه وزارتخانه‌ها، موسسه‌ها، سازمان‌های دولتی، نهادها و موسسه‌های عمومی و خصوصی لازم‌الاجراست.

ماده ۵- وظایف شورای هماهنگی ترافیک استان، همچنین دبیرخانه شورای عالی و شورای هماهنگی ترافیک استان براساس آئین‌نامه‌ای خواهد بود که وزارت کشور تهیه و هیات‌وزیران تصویب می‌کند.

**ماده ۶-** کلیه قوانین و مقررات مغایر از تاریخ تصویب این قانون ملغی و بلااثر است.

**تبصره -** مصوبات شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور نباید مغایر با مصوبات قانونی شورای عالی شهرسازی و معماری و شورای عالی هماهنگی ترابری کشور باشد.

### وظایف شورای هماهنگی ترافیک - مصوب دوم مهرماه ۱۳۷۴ هیات وزیران

**ماده ۱-** وظایف شورای هماهنگی ترافیک استان، که از این پس به اختصار شورای هماهنگی نامیده می‌شود، عبارت است از:

الف - برنامه‌ریزی برای اجرای مصوبات شورای عالی هماهنگی ترافیک، که از این پس به اختصار شورای عالی نامیده می‌شود، در سطح استان؛

ب - تدوین خط‌مشی و سیاست‌های جامع و هماهنگ استانی ترافیک درون شهری، براساس اهداف و سیاست‌های ملی، منطقه‌ای و مصوبات شورای عالی؛

ج - بررسی و تایید طرح‌های جامع حمل و نقل و ترافیک درون شهری، که شرح خدمات آن‌ها به تصویب شورای عالی می‌رسد، و سایر مطالعات حمل و نقل و ترافیک لازم برای شهرهای استان به منظور بررسی و تصویب در شورای عالی؛

د - هماهنگی کلیه امور مربوط به عبور و مرور شهرهای استان، براساس مصوبات شورای عالی و شرایط منطقه‌ای و محلی، به منظور افزایش بهره‌وری فعالیت‌ها؛

ه - هماهنگی کلیه اقدامات حمل و نقل و ترافیک درون شهری با اقدامات مشابه برون‌شهری استان براساس مصوبات شورای عالی و شرایط استانی و منطقه‌ای.

**ماده ۲-** وظایف دبیرخانه شورای عالی عبارتند از:

الف - وظایف عمومی دبیرخانه‌ای از قبیل مکاتبات و ارسال مراسلات؛

ب - امور مربوط به جلسات شورای عالی از قبیل اعلام زمان تشکیل و لغو جلسه به اعضا، تنظیم دستور جلسه و تهیه گزارش موضوعات مورد بحث در جلسه و صورت‌جلسه؛

پ - ثبت، نگهداری و ابلاغ مصوبات شورای عالی؛

ت - تهیه و جمع‌آوری اطلاعات لازم و انجام تحقیقات و پژوهش در زمینه حمل و نقل؛

ث - ایجاد بانک اطلاعات در زمینه حمل و نقل شهری در سطح ملی؛

ج - ارائه شاخص‌ها، معیارها، استانداردها، آمار و اطلاعات فنی، کارشناسی و مدیریتی به شورای عالی؛

چ - پیگیری تهیه و اجرای طرح‌های جامع حمل و نقل براساس اولویت‌های مصوب؛

ح - شناسایی و دسته‌بندی مهندسان مشاور و پیمانکاران داخلی و خارجی صاحب‌صلاحیت؛

خ - تهیه و تدوین شرح خدمات در امر حمل و نقل؛

د - ارائه خدمات فني، تشکيلاتي و مشورتي به شوراي هماهنگي استانها؛

ذ - ايجاد هماهنگي لازم در کليه امور مربوط به حمل و نقل و ترافيك درون شهرهاي استان و اقدامات مشابه برون شهري، براساس مصوبات شوراي عالي و شرايط استاني؛

ر - برگزاري نشستها و نمايشگاههاي تخصصي با همکاري سازمانهاي ذيربط به منظور نيل به اهداف مذکور.

**ماده ۲-** دبیرخانه شوراي عالي زیر نظر دبیر شورا، که با حکم رئيس شورا منصوب مي شود، فعاليت مي کند و محل آن معاونت امور هماهنگي عمراني وزارت کشور است.

**ماده ۳-** دبیر شوراي عالي رياست جلسات فرعي را، که به منظور فراهم آوردن زمينه اجراي مصوبات شوراي عالي تشکيل مي شود، برعهده دارد و کليه مکاتبات دبیرخانه با امضاي وي انجام مي شود.

**ماده ۴-** وظايف دبیرخانه شوراي هماهنگي عبارتند از:

الف - وظايف عمومي دبیرخانه اي از قبيل مکاتبات و ارسال مراسلات؛

ب - امور مربوط به جلسات شوراي هماهنگي از قبيل اعلام زمان تشکيل و لغو جلسه به اعضا، تنظيم دستور جلسه، تهيه گزارش موضوعات مورد بحث در جلسه و صورت جلسه؛

پ - ثبت، نگهداري و ابلاغ مصوبات شوراي هماهنگي؛

ت - گردآوري آمار و ايجاد بانک اطلاعاتي مربوط به حمل و نقل و ترافيك شهرهاي استان؛

ث - نظارت بر تهيه طرحهاي جامع حمل و نقل شهرها؛

ج - بررسي و ارزيابي طرحها و برنامههاي مطرح شده؛

چ - ارائه گزارش به شوراي هماهنگي؛

ح - انجام پژوهش و تحقيقات در امر حمل و نقل شهري؛

خ - همکاري با دبیرخانه شوراي عالي در زمينه تدوين و ارائه شاخصها و معيارهاي لازم؛

د - انجام امور کارشناسي جهت تدوين سياستهاي جامع و هماهنگ حمل و نقل درون شهري براي شهرهاي استان براساس اهداف مصوب؛

ذ - برگزاري سمينارها و تشکيل نمايشگاههاي لازم در زمينه حمل و نقل و ترافيك شهري در سطح استان، با تصويب شوراي هماهنگي.

**ماده ۶-** دبیرخانه شوراي هماهنگي زیر نظر دبیر شورا که با حکم رئيس شورا منصوب مي شود فعاليت مي کند و محل آن معاونت امور عمراني استانداري است.

**ماده ۷-** دبیر شوراي هماهنگي، رياست جلسات فرعي را، که به منظور فراهم آوردن زمينه اجراي مصوبات شوراي هماهنگي تشکيل مي شود، برعهده دارد و کليه مکاتبات دبیرخانه با امضاي وي انجام مي شود.

### شرح وظايف دفتر حمل و نقل و دبیرخانه شوراي عالي ترافيك شهرهاي کشور

• مطالعه و بررسي جهت اصلاح، تهيه و تدوين طرحها، لوايح، مصوبات و آيين نامه هاي مربوط به امور حمل و نقل و ترافيك، با هماهنگي ديگر واحدهاي ذيربط، و نظارت بر حسن اجراي آنها؛

• انجام هماهنگيهاي لازم بين امور حمل و نقل و ترافيك درون شهري و برون شهري؛

- ارائه مشورت‌های لازم و انجام کارشناسی‌های امور حمل و نقل و ترافیک و شرکت در جلسات، کمیسیون‌ها، کمیته‌ها و شوراهای مربوطه؛
- تهیه و جمع‌آوری اطلاعات لازم برای بخش حمل و نقل و ترافیک در سطح ملی؛
- نظارت عالی بر انجام مطالعات و تهیه طرح‌های حمل و نقل و ترافیک شهرهای کشور؛
- انجام مطالعات، تحقیقات و پژوهش‌های تخصصی، از طریق موسسات داخلی و خارجی، برای دستیابی به آخرین اطلاعات، نوآوری‌ها و استانداردها و نیز برگزاری همایش‌های علمی و آموزشی؛
- اهتمام برای افزایش توان تخصصی و فنی دست‌اندرکاران حمل و نقل و نیز ارتقای سطح فرهنگ ترافیک شهروندان از طریق تهیه و اجرای دوره‌ها و برنامه‌های آموزشی، باهماهنگی و همکاری دستگاه‌ها و مراجع ذی‌ربط؛
- شناسایی و ارزیابی مهندسان مشاور داخلی و خارجی دست‌اندرکار حمل و نقل و ترافیک؛ دارای صلاحیت
- انجام امور دبیرخانه شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور، موضوع ماده ۲۰ آیین‌نامه اجرایی قانون تاسیس شورای عالی، مصوب ۱۳۷۴/۷/۲ هیئت وزیران.
- بررسی کارشناسانه برای تدوین و بازنگری جدول جرایم راهنمایی و رانندگی در سطح کشور و مناطق آزاد تجاری، بند ۲ ماده ۱۸ قانون تنظیم مقررات مالی دولت، و نظارت بر حسن اجرای آن
- انجام امور کارشناسی برای بازنگری و طی تشریفات لازم برای مطالعه، طراحی و تدوین ضوابط و تصویب آیین‌نامه راهنمایی و رانندگی و نظارت بر حسن اجرای آن، با همکاری وزارت راه و ترابری؛
- تهیه و تدوین آیین‌نامه معاینه فنی خودرو، با همکاری وزارت راه و ترابری، و نظارت بر حسن اجرای آن بند ۵ ماده ۱۸ قانون تنظیم مقررات مالی دولت؛
- نظارت بر حسن اجرای قانون نحوه رسیدگی به تخلفات و اخذ جرایم رانندگی، مصوب ۱۳۵۳؛
- نظارت و همکاری با شورای حمل و نقل و ترافیک شهر تهران، موضوع آیین‌نامه اجرایی قانون الحاق سه تبصره به بند ۱۲ ماده ۴ قانون ناجا، مصوب ۱۳۷۹؛
- انجام امور کارشناسی، با همکاری واحد ذی‌ربط، و مطالعه برای تدوین راهبردهای کاهش تصادفات و خسارات ناشی از آن؛
- انجام وظایف مندرج در آیین‌نامه اجرایی تبصره ماده ۶ قانون نحوه جلوگیری از آلودگی هوا، به منظور کاهش سفرهای درون شهری، و تدوین سیاست‌های استفاده از گاز طبیعی و دیگر سوخت‌های نوین.
- شرکت در جلسات و همکاری با کمیته اجرایی کاهش آلودگی هوای تهران.
- همکاری‌های فنی با شورای عالی محیط زیست درباره کاهش آلودگی هوای ناشی از وسایل نقلیه.
- شرکت در جلسات کمیسیون فرعی شورای عالی ترابری کشور و انجام بررسی‌های فنی و اظهار نظر کارشناسی لازم.
- بررسی و اظهار نظر راجع به طرح‌های پیشنهادی مجلس شورای اسلامی و لوائح و آیین‌نامه‌های پیشنهادی دولت.
- نظارت بر حسن اجرای آیین‌نامه اجرایی قانون استفاده اجباری از کمربند و کلاه ایمنی.
- بررسی کارشناسی و اعلام نظر راجع به طرح‌های پیشنهادی راهنمایی و رانندگی از قبیل تحول ساختاری و ارائه خدمات مربوط به طرح تعویض پلاک خودرو، صدور مجوز و نظارت بر آموزشگاه‌های رانندگی.

\*\*\*\*\*



بگذرید تا درگیر تصادف نشوید. چند دقیقه صبر کردن برای دیگران از وقوع تصادف بهتر است. این که حق به جانب شما بوده، صدمه ناشی از تصادف را جبران نمی‌کند.

رعایت فاصله  
از هر ده تصادف، چهار مورد در اثر برخورد از عقب است که معمولاً به خاطر عدم رعایت فاصله پیش می‌آید. باید فاصله کافی با اتومبیل جلویی داشته باشید تا در صورت ترمز ناگهانی تصادفی پیش نیاید.  
برای رعایت فاصله محتاطانه، قانون دو ثانیه را به کار برید. شینی را مانند یک علامت، یک درخت یا روگذر در جاده انتخاب کنید. وقتی که اتومبیل جلویی از آن می‌گذرد، آرام و بلند شروع به شمردن کنید ۱۰۰۲ - ۱۰۰۱ اگر قبل از اتمام شمارش، شما نیز از آن شیء عبور کردید، بدانید که فاصله را رعایت نکرده‌اید. سرعت خود را کم کنید تا از ماشین جلویی دور شوید. در هوای بد، به منظور فاصله بیشتر شمارش را تا ۳ یا ۴ ادامه دهید.  
اگر ماشین عقبی خیلی نزدیک به شما می‌راند، مسیر عبور خود را در صورت امکان تغییر دهید یا از سرعت خود کاسته و در صورت لزوم از جاده خارج شوید تا ماشین پشت سری از شما بگذرد و قبل از بیرون رفتن از خیابان و یا بازگشت به آن حتماً راهنما بزنید. هیچ گاه نباید روی ترمز بزنید. دو کار اشتباه منجر به نتیجه درست نمی‌شود. به منظور توقف یا گردش، ترمز را زودتر و به آرامی فشار دهید. این عمل، رانندگان پشت سری را از قصد شما برای کاستن از سرعت آگاه می‌کند.

هم چنین فاصله جانبی خود را همیشه رعایت کنید تا در صورت تغییر مسیر ناگهانی یا خارج شدن از مسیر دچار خطر نشوید. در صورت امکان همیشه در چپ و راست خود "راه فراری" در نظر داشته باشید.  
کمربند ایمنی و کمربند کودکان

همیشه امکان درگیری در تصادفی که احتمالش را نمی‌داده‌اید وجود دارد. بهترین راه پیشگیری در اغلب ماشینها استفاده از کمربند ایمنی است که بر روی کمر و شانه‌ها بسته می‌شود. در صورت استفاده از کمربند ایمنی، امکان کشته یا مجروح شدن شما در تصادف ۵۰٪ از زمانی که نیسته‌اید کمتر است.  
در صورت استفاده از کمربند ایمنی، شما بخشی از ماشین می‌شوید و نه شینی سرگردان درون ماشین. اگر در داخل ماشین به اشیا درونی اصابت نکنید، شانس شما برای زنده ماندن با تنها تعدادی جراحات سطحی بسیار بیشتر از موقعی است که کمربند نیسته‌اید. کمربند ایمنی نجات بخش جان شماست و نیز از میزان جراحات می‌کاهد. دانستن این حقایق مشوق شما در استفاده از کمربند ایمنی خواهد بود.  
اگر در اثر تصادف به بیرون از ماشین پرتاب شوید، امکان کشته شدن شما ۲۵ بار بیشتر از زمانی است که در درون ماشین بمانید.

از هر ۱۰ تصادف، ۸ تای آن سرعتی کمتر از ۶۵ کیلومتر بر ساعت داشته‌اند و حتی در سرعتی مانند ۲۰ کیلومتر بر ساعت تصادفات دارای تلفات بوده است. حدود ۷۵٪ تصادفات در فاصله کمتر از ۴۰ کیلومتری منزل راننده اتفاق می‌افتد. بنابراین بهتر است حتی در سفرهای کوتاه و سرعت کم از کمربند ایمنی استفاده کنید.  
از این که در کمربند خود گیر بیفتید نهراسید. کمتر از ۱/۵ درصد تصادفات منجر به آتش سوزی یا غرق شدن در آب می‌شود. حتی در چنین مواقع نادری، کمربند ایمنی از وارد شدن ضربه‌ای که منجر به بیهوشی شما بشود یا از مجروح شدن شدید شما که ممکن است مانع فرار تان شود، جلوگیری می‌کند. ظرف ۱ تا ۲ ثانیه می‌توانید کمربند خود را باز کرده و از ماشین خارج شوید.

کمربند ایمنی باعث جلوگیری از تصادف می‌شود. باعث می‌شود شما به فرمان نزدیک بمانید و اگر ماشین از کنترل خارج شد باز هم بتوانید ترمز کنید. با داشتن کمربند می‌توانید دوباره ماشین را در کنترل بگیرید. بدون آن حتی نمی‌توانید در سرجای خود بمانید. برای ایمنی بیشتر، پشت سری خود را تنظیم کرده، درها را قفل و اشیا سنگین و بدون اتکا را از فضای ماشین خارج کنید، می‌توانید آنها در صندوق عقب بگذارید.

شرایط جسمانی شما  
در صورتی که احساس کسالت یا خستگی می‌کنید بهتر است رانندگی نکنید و یا در سفرهای طولانی هر چند ساعت، برای استراحت توقف کنید. اگر احساس خستگی می‌کنید پنجره‌ها را باز کنید تا هوای تازه داخل شود و یا برای نوشیدن قهوه یا چای توقف کنید. در فاصله یک ربع پس از برخاستن از خواب و یا در صورت خستگی زیاد، به هیچ وجه رانندگی نکنید. به خاطر داشته باشید داروها می‌توانند شما را در رانندگی تحت تاثیر قرار دهند. قبل از هر حرکت حتماً با پزشک یا داروساز درباره دارویی که مصرف می‌کنید، مشورت نمایید.

بوق  
ممکن است بوق، بخش چندان مهمی از تجهیزات ایمنی به نظر نرسد ولی تنها وسیله‌ای است که می‌تواند سایر رانندگان یا عابران را از امکان وجود خطر مطلع کند. اگر بوق ماشین کار نمی‌کند، حتماً آن را درست کنید. به خاطر داشته باشید که بوق به عنوان وسیله‌ای جهت هشدار دادن به کار می‌رود و نباید به طور غیر ضروری و یا برای نشان دادن عصبانیت خود به سایر رانندگان و عابران آن را بکار برید.

رانندگی در شرایط خاص  
حتی در بهترین شرایط، در رانندگی شما باید توجه خود را کاملاً معطوف کرده و حس قضاوت خوبی داشته باشید. در شرایط ویژه یا در هنگام بروز خطر، توجه و حس داوری شما بسیار مهم است. برای اینکه راننده خوبی باشید رانندگی در بزرگراه، شب هنگام، هوای بد و یا شرایط اضطراری را خوب بدانید.

رانندگی در بزرگراه  
آزادراه یعنی بزرگراهی که منقسم شده و تردد در یک یا دو یا چند مسیر انجام می‌شود و امکان ورود و خروج از آن با استفاده از ورودی و خروجیها میسر است.

قبل از ورود به بزرگراه از روی نقشه ورودی و خروجی خود را مشخص کنید. اگر از خروجی رد شدید، هیچگاه با دنده عقب برنگردید. از خروجی بعدی خارج شده سپس راه خود را برای ورود به بزرگراه و طی مسیری دیگر بیابید. همیشه خروجی به مقصدی که می‌خواهید بروید از سمت دیگر بزرگراه وجود دارد.

در صورتی که تابلوی ایست، احتیاط، چراغ راهنما یا خروجی و ورودی دیگری وجود نداشته باشد می‌توانید از مسیرهای تعیین شده جهت عبور استفاده کنید. برای اینکار راهنما زده و عبور و مرور در بزرگراه را به دقت زیر نظر داشته باشید. در صورت لزوم از سرعت خود برای وارد شدن به مسیر بکاهید. اگر مسیر ورودی برای دستیابی به بزرگراه آنقدر کوتاه است که با همان سرعت نمی‌توانید وارد شوید، مطمئن ترین راه برای ورود، ایست تا زمانی است که وقفه ای در عبور و مرور پیش نیاید. سپس وارد بزرگراه شده و به سرعت مورد نظر برسید. برای اجتناب از تداخل با سایر مسیرها فقط وقتی که ضروری است بایستید و سپس با سرعت وارد مسیر تردد شوید.

در هنگام رانندگی در بزرگراه حتما در موقع تغییر مسیر از راهنما استفاده کنید و به اطراف حتما نگاه کنید تا با ماشینهای پشت سر تداخل نکنید و حتما بعد از تغییر مسیر راهنما را خاموش کنید. در صورت امکان از مسیر سمت راست خارج شوید تا ورود سایر اتومبیلها تسهیل شود.

برای اجتناب از تغییر مسیر در آخرین لحظه، به تابلوهای راهنما و خروجیها دقت کرده قدری زودتر در مسیر مناسب خروج قرار بگیرید و حداقل ۳۰ متر قبل از رسیدن به محل خروجی راهنما بزنید. هنگامیکه وارد خروجی شدید، از سرعت خود بکاهید معمولا سرعت مجاز در خروجیها کمتر از مسیر اصلی است. بعد از ترک آزاد راه به تابلوهای سرعت مجاز دقت کرده و با بررسی کیلومتر شمار مطمئن شوید با سرعت مجاز می‌رانید.

رانندگی در بزرگراه معمولا سرعت بیشتر و ماشینهای بیشتری را نیز در بردارد و شما باید هوشیار باشید. هر قدر سرعت بیشتر باشد و میزان عبور و مرور نیز زیاد باشد شما باید سریعتر فکر کرده و سریعتر از زمانی که در خیابان می‌رانید ماشین را کنترل کنید. در سفرهای طولانی، حتما به فواصل توقف کنید. در هنگام روز، استفاده از عینک آفتابی می‌تواند چشمان شما را در برابر اشعه محافظت کند. حدود ۹۰ درصد تصمیماتی که هنگام رانندگی می‌گیرید بسته به آنچه است که می‌بینید. هنگام شب باید به منظور کم کردن اثر ناشی از محدودیت دید، احتیاط بیشتری به خرج دهید. همچنین باید بدانید که دید خوب در هنگام شب با بالا رفتن سن، کم می‌شود. رانندگی در هنگام شب از آنجائی که محدوده دید شما کاهش می‌یابد، خطرناکتر است. در جاده‌های باریک، یا مناطق ناشناخته باید سرعت خود را کاهش دهید. نور بالای ماشین تا حدود ۱۵ متر جلوتر را روشن می‌کند. باید به سرعتی برانید که در چنین فاصله‌ای امکان واکنش و توقف بموقع را داشته باشید. به این عمل "رانندگی در محدوده" نور چراغها گفته می‌شود.

از نیم ساعت بعد از غروب خورشید تا نیم ساعت قبل از طلوع آن، یعنی هنگامی که امکان دید کمتر از ۳۰۰ متر است و نیز در هنگام بارندگی، برف و تگرگ باید چراغهای ماشین را روشن کنید. به هنگام مه نیز باید چراغ راروشن کنید. حتی اگر نور چراغها به افزایش دید شما کمکی نکنند، ولی باعث جلب توجه سایر رانندگان و رهگذران به ماشین شما می‌شوند. از چراغهای پارک خود به عنوان جانشین استفاده نکنید. اگر راننده‌ای، موقعی که امکان دید کاهش یافته به شما چراغ داد، به آن معنی است که دیدن ماشین شما مشکل است و باید از چراغهای بزرگ استفاده کنید.

در استفاده از نور بالا احتیاط کنید. اگر در فاصله ۱۵۰ متری ماشینی هستید که به شما نزدیک می‌شود یا ۶۰ متری ماشینی که از عقب می‌آید، حتی اگر ماشینی که از جلو می‌آید در مسیر دیگری قرار داشته باشد باید از نور پایین استفاده کنید. همچنین باید برای رهگذرانی که به سمت شما می‌آیند از نور پایین استفاده کنید. اگر ماشینی که به سمت شما می‌آید از نور بالا استفاده می‌کند، به او چراغ دهید تا نور خود را عوض کند. برای جلوگیری از کوری در اثر نور بالای ماشین مقابل به سمت راست نگاه کنید و از حاشیه جاده به عنوان راهنما استفاده کنید تا ماشین روبرو از کنار شما عبور کند.

برای کاهش اثر کوری، نور چراغ ماشینهای پشت سر، آینه داخل ماشین را در حالت شب قرار دهید. نور داخل اتومبیل شما یا نور چراغهای خیابان امکان دید جاده پیش رو را کاهش می‌دهند.

چراغ داخل اتومبیل را خاموش کرده و نور داشبورد را نیز کم کنید. در صورتیکه چراغها و یا شیشه ماشین کثیف باشند امکان دید کم می‌شود. شیشه کثیف، کوری ناشی از نور چراغ ماشینهای روبرو را زیاد می‌کند. حتما شیشه و چراغهای ماشین را برای رانندگی در شب، تمیز کنید